

NOMS DES ÉLÈVES :

- Alain LIM
- William SAY
- Jordan SINGKOUSON

TITRE DU PROJET :

Application mobile de conseil et suivi diététique dédiée aux sportifs

MOTS-CLÉS :

Application mobile santé, nutrition, diététique, régime et suivi personnalisé, coaching, fitness

DESCRIPTION DU PROJET :

Notre application sera tout d'abord codée pour être exécutée sous une plateforme (smartphone) Android. Cette dernière permettra à l'utilisateur d'obtenir un programme complet à la fois nutritionnel et sportif adapté à lui. En effet lors de tous les repas, l'utilisateur pourra émettre une liste d'aliments qu'il voudrait consommer et, selon son objectif, l'application lui proposera alors un menu adapté (quantités ainsi que les valeurs nutritionnelles issues de ce repas)

Cette démarche sera également mise en place pour les exercices de musculation à effectuer. Si l'utilisateur émet le souhait de ne jamais faire un exercice ou, inversement, en adore un, l'application prendra en compte son souhait pour son entraînement pour lui proposer un programme adapté.

L'application proposera également un suivi de l'évolution de l'utilisateur par rapport à son objectif. Sachant que toutes les personnes possèdent un métabolisme différent, il est impossible d'obtenir un programme parfait dès le début. En conséquence, par exemple, s'il souhaite suivre un régime de prise de masse et que nous ne constatons à la fois au poids ainsi qu'à la satisfaction de l'utilisateur que le programme n'est pas adapté nous pouvons jouer sur la quantité de glucide qu'il ingère par jour. Ainsi, l'application s'adaptera aux données récoltées pour s'adapter en continue à l'utilisateur.

Toutes les données seront stockés dans l'application mobile.

OUTILS MATÉRIELS / LOGICIELS SUPPORTS :

- Android Studio
- android sdk
- jdk

- Smartphone android