

PROPOSITION DE SUJET
PROJET TECHNIQUE DE FIN DE E3
2^e SEMESTRE 2023/2024

TITRE DU PROJET : KALOO, le dispositif de prévention de la consommation excessive d'alcool

MOTS-CLÉS : application mobile, santé numérique, prévention, conception participative,

DESCRIPTION DU PROJET : La consommation d'alcool est reconnue médicalement comme facteur de risque de différentes maladies (maladies cardiovasculaires, cancers, ...) et peut être associée à une conduite addictive. Pour prévenir ces risques, un dispositif (numérique ou électronique) personnalisé de la consommation d'alcool peut être utilisé.

Les études scientifiques récentes menées par des épidémiologistes ont montré que la consommation d'alcool est associée à une augmentation des risques cardiovasculaires et des risques de cancer dès le premier verre, quel que soit l'âge.

Cependant, à ce jour, il n'existe pas d'application mobile satisfaisante permettant à un citoyen de suivre sa consommation d'alcool, et de faire de la prévention médicale. De même, il n'existe pas de dispositif en soirée (seul ou en groupe) permettant de prévenir le *binge drinking*.

Plusieurs dispositifs sont possibles.

- Une application mobile de suivi de la consommation d'alcool suit les principes du *quantified self*, selon lesquels de plus en plus d'applications mobiles et d'objets connectés permettent aux citoyens de surveiller leurs paramètres de santé dans le but d'avoir une meilleure hygiène de vie et de rester en bonne santé. La médecine préventive prend de plus en plus de place en santé. Il est désormais admis que des actions peuvent être mises en place de façon précoce et efficace pour éviter de tomber malade. Les applications de *quantified self* proposent des recommandations personnalisées aux utilisateurs suivant leur profil déduit des données collectées via l'application ou les objets mobiles connectés.
- un dispositif électronique (bracelet intelligent, verre intelligent, etc...) peut être utilisé pour les patients en phase de sevrage. Associé à un usage intelligent dans les « débits d'alcool », seul ou en groupe, ce dispositif peut être vertueux.
- Tout autre dispositif sur la thématique de la prévention de la consommation excessive d'alcool sera accueilli avec grand intérêt.

TRAVAIL À RÉALISER :

- s'informer sur les risques liés à la consommation d'alcool ;
- choisir une forme d'alcoolisme ou de situation associée à un risque d'abus d'alcool ;
- choisir un public cible ;
- effectuer un benchmark des outils existant pour aider au suivi de la consommation d'alcool. Les avis des utilisateurs seront étudiés, les sponsors seront analysés.
- Réaliser un dispositif permettant de prévenir une forme d'alcoolisme chez le public cible

Les étudiants auront la possibilité d'échanger avec Baptiste MULLIEZ, patient expert sur l'alcoolisme, auteur du livre « D'avoir trop trinqué ma vie s'est arrêtée » (<https://d-avoir-trop-trinque-ma-vie-s-est-arretee.com/>) et invité souvent dans les médias pour parler du sujet :

<https://www.youtube.com/watch?v=lijBXSzb27g&t=438s>

<https://www.youtube.com/watch?v=dpZDv6LPNqs>

<https://www.youtube.com/watch?v=q0PUcthHUgk>

<https://www.youtube.com/watch?v=FLnIA9xlhGo&t=130s>

OUTILS MATÉRIELS / LOGICIELS SUPPORT : Les étudiants auront accès aux rapports de projet de groupes précédents ayant travaillé sur le sujet

URL DU PROJET LE PLUS PROCHE AUQUEL CETTE PROPOSITION DE PROJET PEUT ÊTRE COMPAREE :

<https://www.educalcool.qc.ca/>