

KALOO, le dispositif de prévention de la consommation pathologique d'alcool

Adrien UGON

Mots clés : Alcoolisme — Dispositif de prévention — Santé numérique — Conception participative

1 Contexte

La consommation d'alcool est reconnue médicalement comme facteur de risque de différentes maladies (maladies cardiovasculaires, cancers, ...) et peut être associée à une conduite addictive. Pour prévenir ces risques, un dispositif (numérique ou électronique) personnalisé de la consommation d'alcool peut être utilisé.



Alcoholism

FIGURE 1 – L'alcoolisme est une conduite associée à des risques

Les études scientifiques récentes menées par des épidémiologistes ont montré que la consommation d'alcool est associée à une augmentation des risques cardiovasculaires et des risques de cancer dès le premier verre, quel que soit l'âge. Cependant, à ce jour, il n'existe pas d'application mobile satisfaisante permettant à un citoyen de suivre sa consommation d'alcool, et de faire de la prévention médicale. De même, il n'existe pas de dispositif en soirée (seul ou en groupe) permettant de prévenir le **binge drinking**.

2 Objectifs

Selon l'objectif poursuivi, plusieurs dispositifs peuvent être réalisés dans le cadre de ce projet :

- Une application mobile de suivi de la consommation d'alcool suit les principes du *quantified self*, selon lesquels de plus en plus d'applications mobiles et d'objets connectés permettent aux citoyens de surveiller leurs paramètres de santé dans le but d'avoir une meilleure hygiène de vie et de rester en bonne santé. La médecine préventive prend de plus en plus de place en santé. Il est désormais admis que des actions peuvent être mises en place de façon précoce et efficace pour éviter de tomber malade. Les applications de *quantified self* proposent des recommandations personnalisées aux utilisateurs suivant leur profil déduit des données collectées via l'application ou les objets mobiles connectés.



FIGURE 2 – Application mobile de suivi de la consommation d'alcool

- un dispositif électronique (bracelet intelligent, verre intelligent, ...) peut être utilisé en particulier en contexte festif. Associé à un usage intelligent dans les « débits d'alcool », seul ou en groupe, ce dispositif peut être vertueux.



FIGURE 3 – Bracelet connecté pour freiner la consommation d'alcool

- Tout autre dispositif sur la thématique de la prévention de la consommation excessive d'alcool sera accueilli avec grand intérêt

3 Méthodologie

La réalisation de ce projet suivra les principes de la conception orientée utilisateur.

Il sera réalisé avec Baptiste MULLIEZ, patient expert de l'alcoolisme, et auteur du livre « D'avoir trop trinqué ma vie s'est arrêtée ».



FIGURE 4 – Baptiste MULLIEZ, patient expert de l'alcoolisme



FIGURE 5 – Livre témoignage écrit par Baptiste MULLIEZ

Le groupe d'étudiants rencontrera 2 fois Baptiste MULLIEZ :

1. une première fois en début de projet, afin de s'informer sur la réalité de l'alcoolisme et collecter des renseignements précieux sur les méthodes efficaces pour accompagner les malades.
2. une seconde fois en fin de projet, afin d'exposer le prototype réalisé à Baptiste MULLIEZ, afin d'obtenir son avis.

Cette méthodologie doit garantir de proposer une solution adaptée aux **besoins**, aux **attentes** et aux **contraintes** des utilisateurs du dispositif.