Protection sociétale des personnes en sevrage alcoolique

Adrien Ugon

Mots clés : Alcoolisme mondain — Sevrage — Dispositif de prévention — Santé numérique — Conception participative

1 Contexte

La consommation d'alcool est souvent considérée comme la norme en société. En famille, entre amis, entre collègues, dans les repas professionnels comme dans les moments festifs, il est souvent considéré normal de consommer de l'alcool.

Figure 1 – La consommation d'alcool est la norme en société

Ce contexte peut compliquer le défi de sobriété des personnes malades souffrant d'addiction à l'alcool, en période de sevrage. Confronté à la tentation de l'alcool, il peut être difficile de résister. Comment réagir face à un verre d'alcool servi par maladresse ou ignorance ? La responsabilité face à ce défi doit-elle être côté malade, ou côté société ?

Figure 2 – L'alcoolisme est souvent associé à la solitude

2 Objectifs

Ce projet s'intéresse à développer une solution numérique sociétale pour accompagner les malades alcooliques en période de sevrage.

Cette solution peut prendre plusieurs formes :

— À destination des restaurants, bars et autres « débits de boisson », une application pour tablette ou téléphone mobile permettant de se signaler au serveur et au reste du personnel comme personne en période de sevrage, ou simplement abstinente à l'alcool. Cette alerte incitera le personnel et le reste du groupe à avoir une conduite vigilante, lui évitant des tentations ou des situations embarrassantes.

FIGURE 3 – Application mobile de suivi de la consommation d'alcool

— un dispositif éducatif permettant de se former à la bonne conduite face à une personne en période de sevrage, dans l'objectif d'obtenir un label qualité, certifiant le lieu comme lieu sûr et protecteur pour toute personne abstinente à l'alcool.

FIGURE 4 – Dispositif de formation

— Tout autre dispositif sur la thématique de la prévention de la consommation excessive d'alcool sera accueilli avec grand intérêt

3 Méthodologie

La réalisation de ce projet suivra les principes de la conception orientée utilisateur.

Il sera réalisé avec Baptiste Mulliez, patient expert de l'alcoolisme, et auteur du livre « D'avoir trop trinqué ma vie s'est arrêtée ».

Figure 5 – Baptiste Mulliez, patient expert de l'alcoolisme

Figure 6 – Livre témoignage écrit par Baptiste Mulliez

Le groupe d'étudiants rencontrera 2 fois Baptiste Mulliez :

1. une première fois en début de projet, afin de s'informer sur la réalité de l'alcoolisme et collecter des renseignements précieux sur les méthodes efficaces pour accompagner les malades.
2. une seconde fois en fin de projet, afin d'exposer le prototype réalisé à Baptiste Mulliez, afin d'obtenir son avis.

Cette méthodologie doit garantir de proposer une solution adaptée aux **besoins**, aux **attentes** et aux **contraintes** des utilisateurs du dispositif.